

LES POINTS CLÉS DE L'ATELIER « TENDRE VERS LE ZÉRO DÉCHET »

À RETENIR

1. Pourquoi et comment réduire ses déchets ?
 - En moyenne, chaque année, un français produit 354 kg de déchets. Le gaspillage alimentaire représente 20 kg par personne et par an.
 - Apprendre à trier correctement ses déchets est la première étape indispensable à la réduction des déchets.
 - Tendre vers le zéro déchet est une transition qui peut se faire pas à pas : évaluer les types de déchets à éliminer de son quotidien puis se donner des échéances tout au long de l'année.
2. La règle des 5 R fondement du mouvement « Zéro déchet »
 - **Refuser** : ce dont on n'a pas besoin ; les objets à usage unique, les objets non revalorisables.
 - **Réduire** : ce dont on a besoin mais qu'on ne peut pas refuser ; éviter le gaspillage.
 - **Réutiliser** : ce que l'on consomme et qu'on ne peut ni refuser, ni réduire ; privilégier les objets réutilisables, louer / emprunter / acheter d'occasion, réparer / donner.
 - **Recycler** : ce que l'on ne peut ni refuser, ni réduire, ni réutiliser ; recycler les matières objets revalorisables.
 - **Rendre à la terre** : composter la matière organique.
3. Activités à mettre en place
 - Jeu de rôle dans la chaîne de tri : chaque enfant joue un maillon de la chaîne (consommateur, déchet, camion-poubelle, centre de traitement, recyclage).
 - Regarder après une semaine la quantité de déchets qui se trouvent dans notre poubelle, réfléchir ensemble à leur réduction.
 - Faire la liste des fournitures dans les trousse des enfants, et échanger avec eux sur ce qui est indispensable.
 - Installer un lombricompost : les vers peuvent vivre jusqu'à 2 mois sans apport de nourriture à condition qu'ils soient dans un lieu où la température est entre 15 et 25°. Proposer aux enfants de goûter avec un fruit au lieu d'une compote emballée individuellement puis de déposer les épiluchures dans le lombricompost pour nourrir les vers.
 - Activités « faire soi-même » : lessive au lierre, liquide vaisselle maison, tawashi... (voir tuto)

POUR ALLER PLUS LOIN

BIBLIOGRAPHIE (possibilité d'emprunter à la médiathèque de l'écolothèque)

- [Zéro déchet : le manuel d'écologie quotidienne simple, pratique et à l'usage de tous](#), Julie Bernier, Solar, 2020
- [Les zenfants presque zéro déchet : ze mission](#) et [Famille zéro déchet : ze guide](#), J. Pichon & B. Moret, Thierry Souccar Eds, 2016
- [Tout faire soi-même](#), Raphaelae Vidaling, Tana Editions, 2017
- [Voyage au pays du recyclage](#), Élisabeth de Lambilly et Rémy Saillard, De La Martinière Jeunesse 2012
- [Zéro déchet, zéro gaspi : les merveilles créatives du recyclage alimentaire](#), Lisa Masset, Jouvence. Bernex, 2017

OUTILS DE LA PÉDAGOTHÈQUE

Vers le zéro déchet



Composé de trois parties distinctes, un jeu de plateau pour comprendre l'impact des déchets sur la planète, un memory pour découvrir les alternatives aux objets jetables et des tutoriels pour fabriquer des produits maison ou des objets durables, cet outil accompagne de façon ludique l'engagement dans la démarche du zéro déchet.

Réduire vers le zéro déchet (activité connectée)



Cette fiche thématique pour l'enfant est articulée autour d'une sélection de liens internet traitant de la réduction des déchets. L'activité propose une réflexion sur la production de déchets et suggère de bonnes pratiques pour les réduire significativement.