

L'ORIGAN

Origanum vulgare



habitat

Originaire du bassin méditerranéen et d'Asie.



taille

30 à 50 cm de hauteur



aspect

Munie de feuilles ovales de couleur vert grisâtre et de 2 cm de longueur, la marjolaine est identifiable grâce à ses petites fleurs rosées ou blanches.



usage
culinaire

L'origan est bien connu des amateurs de pizzas et de cuisine italienne.



vertus
médicinales

- soigne les plaies, les piqûres et les brûlures, les démangeaisons de la peau
- élimine les gaz digestifs, soulage les problèmes intestinaux (transit, coliques...)
- atténue les douleurs inflammatoires, migraines, rhumatismes, rages de dents
- antitussif, il est utilisé dans les cas de bronchites et de toux chroniques



Le sais-tu ?

Proche de la marjolaine sauvage, le terme « origan » vient du grec « oros ganos » signifiant « qui se plaît sur la montagne ».