

la MARJOLAINE

Origanum majorana



habitat

Originaire de l'est du bassin méditerranéen et d'Asie.



taille

60 cm de hauteur environ



aspect

Munie de feuilles ovales de couleur vert grisâtre et de 2 cm de longueur, la marjolaine est identifiable grâce à ses petites fleurs rosées ou blanches.



usage
culinaire

Cette herbe est très prisée en cuisine pour ses qualités aromatiques.



vertus
médicinales

- antiseptique efficace dans les affections buccales
- recommandée pour la plupart des troubles digestifs
- calme les douleurs musculaires et articulaires
- tranquillisante du système nerveux, indiquée pour les personnes nerveuses, dépressives, anxieuses ou sujettes aux migraines



Le sais-tu ?

Connue et utilisée de longue date dans tout le bassin méditerranéen, comme l'origan, elle entrait dans la composition de l'onguent qui servait à embaumer les momies égyptiennes.