

L'IMMORTELLE

Helichrysum italicum



habitat

Originnaire du bassin méditerranéen, elle a été pour la première fois décrite en Italie.



taille

Buissons de 50 cm de haut environ



aspect

Feuilles de couleur argentée dont le sommet est coiffé de fleurs jaunes de mai à août.



usage
culinaire

Elle peut aromatiser les sauces, mais les feuilles doivent être retirées avant consommation pour éviter des dérangements gastriques.



vertus
médicinales

- en application externe, elle est efficace contre les hématomes, les varices, les affections cutanées, l'arthrite, les rhumatismes
- permet de lutter contre les brûlures d'estomac et autres régurgitations
- décongestionne les voies aériennes
- antiseptique, antidouleur et anti-inflammatoire



Le sais-tu ?

Son odeur est particulière, parfois comparée à celle du curry. Même cueillie, comme son nom l'indique, l'immortelle ne se fane pas.