

## LES POINTS CLÉS DE L'ATELIER « PLANTATIONS AU JARDIN »

### À RETENIR

#### 1. Planifier les plantations au jardin potager

- **Établir le plan du jardin** et prévoir la **rotation des légumes** : éviter de cultiver au même endroit, d'une année sur l'autre, les légumes de la même famille pour limiter l'épuisement des sols et lutter contre les ravageurs et les maladies.
- **Les principales familles des légumes** : les solanacées (*pomme de terre, tomate, poivron, aubergine...*), les fabacées (*pois, haricot, fève...*) les brassicacées (*radis, choux, navet...*), les apiacées (*carotte, panais, persil...*), les alliacées (*oignon, poireau, ail...*), les cucurbitacées (*courge, courgette, cornichon*).
- **Diposer** dans votre espace les plants de légumes en fonction de la place qu'ils prendront adulte (ex : courgette, 1m en tous sens)
- **Associer les fleurs** : œillet d'inde avec les tomates pour faire fuir les nématodes du sol, lin avec les pomme de terre pour limiter les doryphores, capucine pour attirer pucerons et chenilles, souci cosmos gaillarde.. pour nourrir les auxiliaires.
- **Associer les légumes** : cultiver ensemble des plantes dont les besoins fondamentaux se complètent : cycle de vie court associé à un cycle de vie long (*la salade et le chou*), besoin en nutriments complémentaires (le haricot et la courge)...

#### 2- Planter !

- **Préparer le sol si nécessaire** : utiliser la grelinette pour décompacter, le croc pour casser les mottes, le râteau pour égaliser, le plantoir à bulbe pour faire un trou !
- **Nourrir le sol pour nourrir les plantes** : Apporter du compost 2 fois par an (printemps/automne). Une plante est en bonne santé si elle peut puiser dans le sol des éléments minéraux diversifiés issus de la décomposition de la roche et de la matière organique. Certaines plantes sont très gourmandes en matières organiques, comme les cucurbitacées et les solanacées. A l'inverse les fabacées ne nécessitent pas d'apport de compost !
- **Planter les tomates** : préparer un trou très profond pour enterrer la tige au maximum même s'il faut éliminer quelques feuilles, des racines apparaitront le long de la tige enterrée pour une meilleure résistance à la sécheresse.
- **Pailler** : prévoir une grosse épaisseur de paillage avec les éléments à disposition (herbes sèches feuilles mortes, paille compost en décomposition pour plants gourmand)... Le paillage limite le désherbage et l'évaporation, atténue le froid et le chaud, préserve le sol tout en nourrissant et protégeant ses habitants.
- **Arroser** : 2 à 3 l d'eau par plante à la plantation en rond autour de la plante. Prenez le temps de montrer le bon geste !

### POUR ALLER PLUS LOIN

#### BIBLIOGRAPHIE (possibilité d'emprunter à la médiathèque de l'Écolothèque)

- *Mon jardin de poche*, Prédine & Lisak, Plume de carotte, 2001
- *Jardine bio, c'est rigolo*, E.Prédine, Terre Vivante, 2006
- *Je paille mes cultures : moins d'arrosage, moins d'herbes indésirables, des légumes tout propres*, B.Leclerc & JJ.Raynal, Terre Vivante, 2013
- *Mon p'tit potager bio*, Schulthess Danièle, Petite plume de carotte, 2010
- *Faites tourner ! Les rotations dans mon potager*, Leclerc, Blaise, Terre vivante. 2016
- *Des fleurs sauvages dans mon jardin ! : les choisir, les cultiver, les associer*, Lapouge-Dejean, Brigitte et Serge, Terre vivante. 2017

### OUTILS DE LA PÉDAGOTHÈQUE

#### Calendrier simplifié des cultures potagères



Connaître les dates clés pour la culture d'un jardin potager en région méditerranéenne et planifier du semis à la récolte

#### C'est quoi cet outil de jardin ?



Apprendre à reconnaître les différents outils du jardinier et leur utilité.

#### Planter au potager



Jeu d'images séquentielles pour apprendre les 10 actions nécessaires à de bonnes plantations au potager.

#### Jeu des 8 familles de légumes



Cette activité permet de se familiariser avec 8 grandes familles de légumes de manière ludique.