



MEMORY ZÉRO DÉCHET

DES SOLUTIONS ALTERNATIVES DURABLES



THÈME

Gestion des déchets



6-12 ans



1+



10 min

SAISON



PUBLIC NON LECTEUR

CONTENU DU JEU

- 34 cartes memory
- 1 fiche « solution »
- 1 fiche dos des cartes
- 4 fiches informations complémentaires

TYPE D'ACTIVITÉS

- Imagier
- Détermination

Ce jeu de mémoire vous propose des solutions alternatives à mettre en place afin de remplacer les objets jetables du quotidien par des objets durables et respectueux de l'environnement.

OBJECTIF

Découvrir des objets durables comme solution alternative aux jetables.

PRÉPARATION

- Bien mélanger toutes les cartes du jeu.
- Les placer sur une table, face cachée.

RÈGLE DU JEU

- À tour de rôle, les enfants choisissent deux cartes à retourner, dans le but de faire une paire. L'objet du quotidien fait la paire avec l'objet durable qui est une alternative au déchet.
- Si l'enfant obtient une paire, il peut rejouer. Si la paire n'est pas formée, il retourne les cartes et la main passe au joueur suivant et ainsi de suite.
- Le gagnant est celui qui a le plus de paires.



VIGILANCE

Bien mélanger les cartes avant de commencer

Conception :
Alexandre NICOLAS, Nuria AUQUE, Bérénice DJORDJEVIC, Marie-Pierre DELTEIL

Conception graphique :
Alexandre NICOLAS

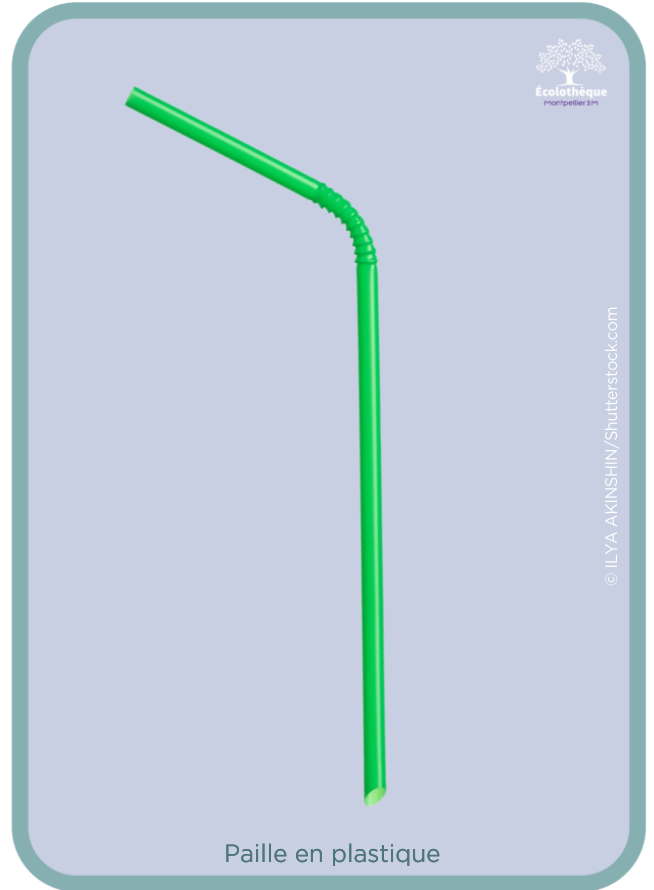
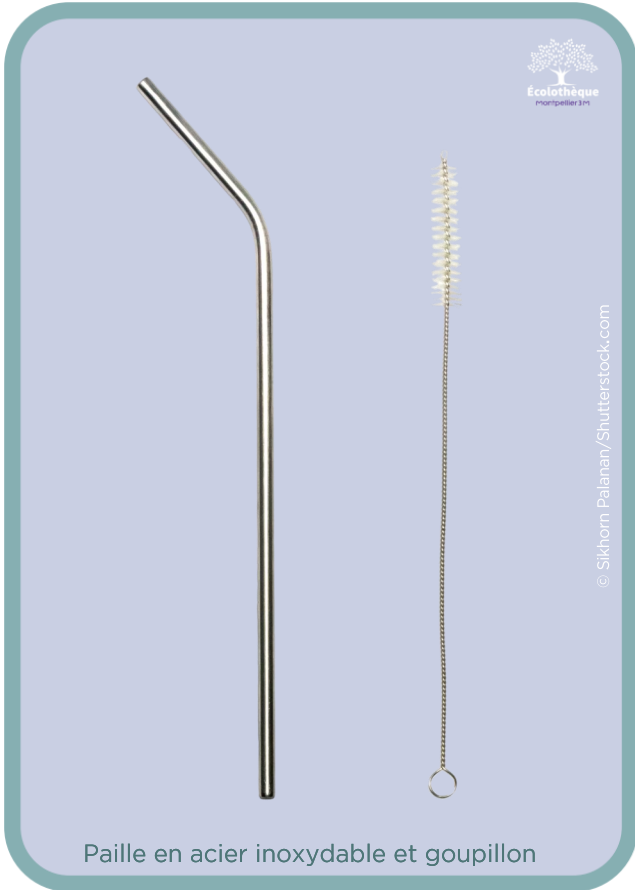
Édité le 12/07/2024

À DÉCOUVRIR AUSSI...

- Vers le zéro déchet



Cartes du memory à découper



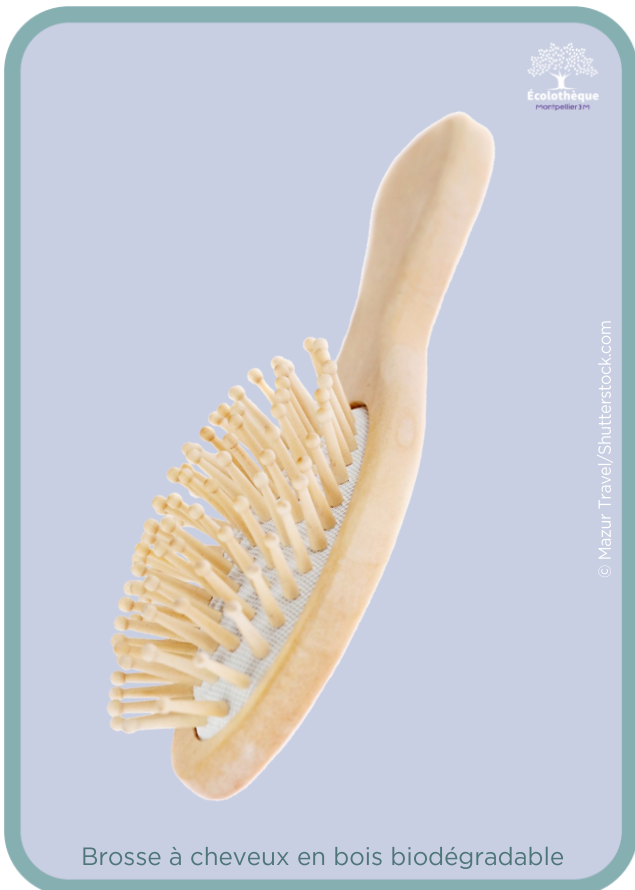
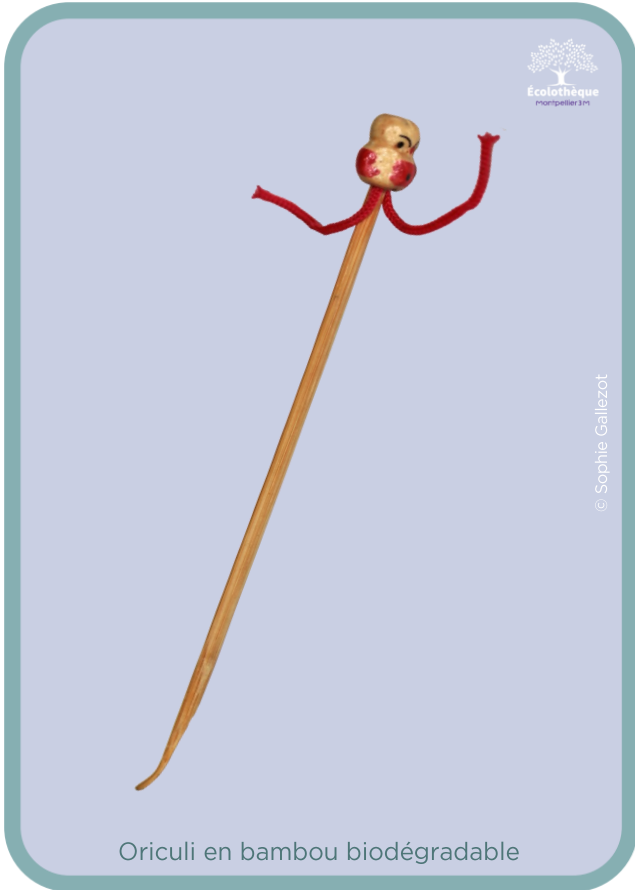
Cartes du memory à découper



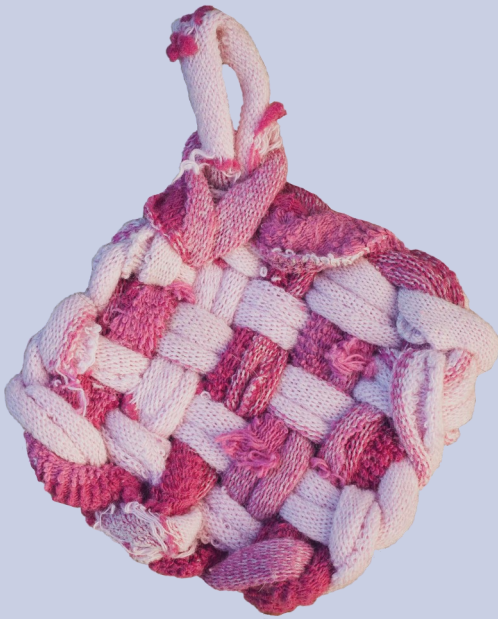
Cartes du memory à découper



Cartes du memory à découper

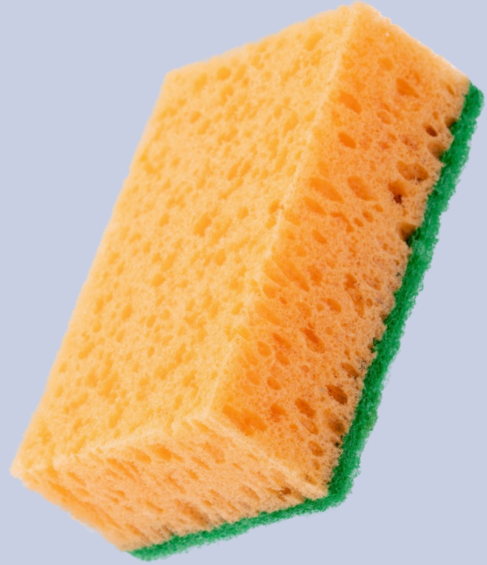


Cartes du memory à découper



© Robert N Brown / Shutterstock.com

Tawashi : éponge lavable en chaussettes



© PhotoPaper / Shutterstock.com

Éponge jetable



© Laboko/Shutterstock.com

Couches lavables pour enfants



© Laboko/Shutterstock.com

Couches jetables pour enfants

Cartes du memory à découper



Cartes du memory à découper



Cartes du memory à découper



Cartes du memory à découper



Dos des cartes du memory à découper













MEMORY ZÉRO DÉCHET

DES SOLUTIONS ALTERNATIVES DURABLES



SOLUTION

Objet durable	Objet jetable
 <p>Paille en acier inoxydable et goupillon</p>	 <p>Paille en plastique</p>
<p>La paille en acier inoxydable est lavable (grâce au goupillon) et réutilisable à l'infini. Aujourd'hui dans le monde, les pailles utilisées sont généralement en plastique et à usage unique. Une fois le produit consommé, la paille est jetée et devient un déchet. En France, 8,8 millions de pailles sont jetées par jour, et ce uniquement dans l'industrie de fast food. Mais depuis 2020, la vente de pailles en plastique est désormais interdite en France. Aux États-Unis, 500 millions de pailles sont consommées par jour : si l'on mettait toutes ces pailles l'une à la suite de l'autre, il serait possible de faire deux fois et demi le tour de la planète. Source : https://www.baslespailles.org</p>	
 <p>Furoshiki : emballage cadeau en tissu</p>	 <p>Emballage cadeau jetable</p>
<p>Le furoshiki est un carré de tissu plié ou noué. Ce mot japonais signifie baluchon pour le bain. Il est réutilisable et lavable. Il peut également être rendu à celui qui a apporté le cadeau, afin qu'il le réutilise. En France, à la période de Noël, la quantité d'emballages par habitant est doublée et atteint 2 kg par jour. Après une unique utilisation, ces emballages sont jetés et deviennent des déchets. Chaque année en France, environ 20 000 tonnes d'emballage cadeau à usage unique sont vendues, représentant un nombre de déchets considérable. Source https://www.consoglobe.com/papier-cadeau-cg</p>	
 <p>Carrés démaquillants lavables</p>	 <p>Disques démaquillants jetables en coton</p>
<p>Les carrés démaquillants lavables en tissus ou les bons vieux gants de toilettes évitent le gaspillage du coton. La fabrication du coton nécessite en moyenne 5 620 litres d'eau et consomme 11% des pesticides dans le monde. Les carrés démaquillants lavables s'utilisent au moins 300 fois, contre une fois pour les cotons jetables. Ils sont fabriqués avec des tissus doux en coton, en fibre de bambou ou d'eucalyptus, ou avec du tissu doux de récupération. Attention, penser à bien imbiber d'eau puis essorer votre coton lavable avant de mettre la lotion, pour en limiter l'absorption par le tissu. Penser également à bien faire sécher le coton lavable après utilisation. Source : https://les-petits-calculs-savants.fr/les-infographies/#jp-carousel-319</p>	
 <p>Éponge de luffa (courge sèche) biodégradable</p>	 <p>Fleur de douche jetable</p>
<p>La luffa est une plante grimpante de la famille des cucurbitacées non comestibles. Son fruit, utilisé comme éponge, est donc biodégradable. En comparaison, la fleur de douche jetable est en nylon, matière fabriquée majoritairement avec du pétrole, et donc très polluante. La luffa est également désignée sous le nom de « courge du hammam », car ses propriétés exfoliantes sont particulièrement intéressantes. Elle peut être utilisée pour le corps mais aussi pour la vaisselle. Afin qu'elle soit durable, quelques précautions s'imposent : la nettoyer, la rincer, l'essorer (la courge éponge peut absorber de l'eau jusqu'à 20 fois son poids) et la sécher après chaque usage, puis la stocker dans un lieu aéré. Une fois très utilisée, on peut la jeter au compost. Source : http://blop.fermedesaintemarthe.com/la-courge-éponge-100-naturelle</p>	











MEMORY ZÉRO DÉCHET

DES SOLUTIONS ALTERNATIVES DURABLES



SOLUTION

Objet durable	Objet jetable
 <p>Bee's wrap : emballage lavable en tissu et cire d'abeille</p>	 <p>Emballage en aluminium jetable</p>
<p>Le bee's wrap est un tissu imbibé de cire d'abeille, ce qui rend le tissu rigide et permet de lui donner la forme que l'on souhaite. Il est réutilisable et lavable pendant 6 mois. L'emballage en aluminium est souvent utilisé de façon unique pour protéger des denrées alimentaires, puis jeté. L'extraction et la production d'aluminium est très polluante, et une fois utilisé celui-ci devient un déchet même s'il est recyclé. L'utilisation de bee's wrap nécessite une précaution particulière : le laver uniquement à l'eau froide afin que la cire ne se désagrège pas. Il est possible de remettre régulièrement de la cire pour plus d'efficacité. Il est réalisable facilement (voir le tutoriel).</p>	
 <p>Rasoir de sécurité en acier inoxydable</p>	 <p>Rasoir jetable</p>
<p>Le rasoir en acier inoxydable est très résistant et ne se jette pas, mais surtout il se démonte afin de changer la lame lorsqu'elle est usée. La lame étant elle-même très solide, il n'est pas nécessaire de la changer avant minimum 1 an. En comparaison, les rasoirs jetables sont fabriqués avec du plastique et ne se gardent maximum que quelques semaines. La marque BIC, leader du marché, a vendu environ 2,6 milliards de rasoirs jetables dans le monde. Autant de rasoirs qui finiront à la poubelle. Source : https://les-petits-calculs-savants.fr/les-infographies/#jp-carousel-319</p>	
 <p>Oriculi en bambou biodégradable</p>	 <p>Cotons tiges jetables</p>
<p>L'oriculi est une tige en bambou réutilisable servant à nettoyer ses oreilles. Il est biodégradable et peut donc être mis dans le compost. Les cotons tiges jetables sont jetés après une seule et unique utilisation. Ajouté à cela, la production de coton est coûteuse en énergie et ressources. On estime qu'environ 800 cotons-tiges sont jetés par seconde dans le monde. Ils font ainsi partie du top 10 des déchets retrouvés sur les plages. Source https://refedd.org/coton-tige-ocean</p>	
 <p>Brosse à cheveux en bois biodégradable</p>	 <p>Brosse à cheveux en plastique</p>
<p>La brosse à cheveux en bois est biodégradable, après séparation du bois et des autres composants. Il est donc possible de la mettre dans le compost. Elle se veut également plus résistante. Le plastique utilisé pour les brosses à cheveux classiques est difficilement recyclable et la production de plastique est très énergivore et polluante.</p>	











MEMORY ZÉRO DÉCHET

DES SOLUTIONS ALTERNATIVES DURABLES



SOLUTION

Objet durable	Objet jetable
 <p>Tawashi : éponge lavable en chaussettes</p>	 <p>Éponge jetable</p>
<p>Le Tawashi, qui nous vient du Japon, est une éponge réutilisable et lavable. Il peut être réalisé très facilement avec des enfants en recyclant des chaussettes de récupération (voir tutoriel). Les éponges jetables ne sont pas recyclables ni dégradables, du fait de leur composition : de la mousse de résine pour la partie jaune, et du nylon pour la partie verte, toutes 2 dérivées du pétrole. Elles deviennent donc rapidement des déchets.</p>	
 <p>Couches lavables pour enfants</p>	 <p>Couches jetables pour enfants</p>
<p>L'utilisation des couches lavables permet de diminuer grandement sa production de déchets. Sur ses trois premières années, un bébé utilise entre 5000 et 6000 couches jetables, soit 1 tonne de déchets. À l'inverse, les couches lavables, si elles sont bien entretenues, peuvent servir pour un deuxième et un troisième enfant. Les couches jetables ont également un bilan de pollution plus élevé que les couches lavables. On estime que leur fabrication nécessite 3,5 fois plus d'énergie et 2,3 fois plus d'eau. Source : https://les-petits-calculs-savants.fr/les-infographies/#jp-carousel-794</p>	
 <p>Boîte en bois de mouchoirs lavables</p>	 <p>Boîte en carton de mouchoirs jetables</p>
<p>Les mouchoirs lavables ont une durée de vie de plusieurs années. La boîte en bois est réutilisable indéfiniment. À l'inverse, les mouchoirs jetables servent pour une unique utilisation, après quoi ils sont jetés. La boîte en carton, après utilisation de tous les mouchoirs, connaît le même sort. Le papier de mouchoir jetable est fabriqué à partir de fibres de bois, et il faut jusqu'à 200 l d'eau pour faire 1 kg de mouchoirs. C'est une production très énergivore. Il faut ajouter à cela que du chlore est utilisé massivement afin de blanchir les mouchoirs.</p>	
 <p>Sac en tissu lavable</p>	 <p>Sac en plastique non dégradable</p>
<p>Le sac en tissu est lavable et réutilisable, on peut même le personnaliser. S'il s'abîme, il est tout à fait possible de le recoudre. Le sac en plastique à usage unique, en plus de demander du pétrole pour sa production, est dangereux s'il se retrouve dans la nature car il se fragmente en petits bouts de plastique. Ces micro-plastiques polluent les cours d'eau et les écosystèmes. En 2014, un Français a utilisé en moyenne 80 sacs plastiques sur l'année. Source : https://www.planetoscope.com/dechets/319-sacs-plastiques-distribues-en-france.html</p>	



MEMORY ZÉRO DÉCHET

DES SOLUTIONS ALTERNATIVES DURABLES



SOLUTION

Objet durable	Objet jetable
 Savon solide	 Bouteille de gel douche en plastique
<p>L'utilisation de savon solide baisse considérablement la production de déchets car, une fois finie, la bouteille de gel douche termine à la poubelle, mais pas le savon. En France, 186 millions de bouteilles de gel douche sont vendues par an. Même si elle est recyclable, la bouteille a demandé des ressources afin d'être produite. Le savon solide peut être acheté en vrac, c'est-à-dire sans emballage. Il est également plus économique car dure plus longtemps qu'une bouteille de gel douche (utilisée en moins d'un mois généralement). Source : https://les-petits-calculs-savants.fr/les-infographies/#jp-carousel-318</p>	
 Gourde en acier inoxydable, perles de céramique filtre d'eau	 Bouteille d'eau en plastique
<p>La gourde en acier inoxydable présente l'avantage de ne pas altérer le goût de l'eau qu'elle contient. Elle est réutilisable et légère. Les perles de céramique servent à purifier (éliminent le chlore, le calcaire, les nitrates) l'eau. Les bouteilles en plastiques représentent une pollution importante : en France, 25 millions de bouteilles en plastiques sont jetées chaque jour, et seulement 49% d'entre elles sont recyclées. Même recyclées, la fabrication des bouteilles a nécessité de l'énergie et du pétrole. Ne pas produire de plastique est le meilleur moyen de protéger l'environnement. Source https://les-petits-calculs-savants.fr/les-infographies/#jp-carousel-314</p>	
 Essuie-tout en tissu lavable	 Essuie-tout jetable
<p>L'essuie-tout lavable, en plus d'être plus économique sur le long terme, peut être lavé et réutilisé. L'essuie-tout jetable est produit à partir de fibres de bois, et demande une quantité très importante d'eau pour être transformé. Son papier ne se désintègre pas dans l'eau car il est fait pour en absorber.</p>	
 Brosse à dents en bois biodégradable	 Brosse à dents en plastique jetable
<p>La brosse à dents en bois est biodégradable, il suffit de jeter les poils (non dégradables) dans ta poubelle grise et mettre le reste dans un composteur ou la poubelle orange. Les brosses à dents en plastique jetables restent les plus communément utilisées. Malheureusement, la quasi-totalité de ces brosses à dents ne sont pas recyclées, car elles sont composées de plusieurs types de plastique. Le nombre de brosses à dents en plastique consommée dans le monde chaque année s'élève à 4,7 milliards. En France, la quantité de brosses à dents en plastique jetée par an correspond à 1 400 tonnes.</p>	
 Charlotte à plat : emballage en tissu élastique	 Emballage film plastique
<p>La charlotte à plat est réalisée avec un tissu en coton parfois enduit. Grâce à son élastique, elle prend la forme du plat, bol ou saladier, pour conserver les restes alimentaires plus longtemps, le tout sans utiliser de film plastique. L'emballage film plastique, à usage unique, est jeté après une seule utilisation. Il est fabriqué à partir de pétrole.</p>	