

Semer les légumes de printemps et d'été



JARDIN

À retenir

1. Réaliser des semis

- Possibilité d'échanger des graines dans les grainothèques (Écolothèque, réseau des médiathèques)
- Pour débiter, ou avec des jeunes enfants, semer des grosses graines (pois, fève, haricot, radis, blette, betterave...) et acheter des plants pour les autres légumes
- Utiliser des récipients de récupération troués, des plaques à semis, des pots en papier journal
- Bien remplir les contenants pour une humidité et une nourriture suffisantes pour les plants
- Identifier le semis (étiquette en bois/ardoise), mentionnant l'espèce (épinard), la variété (matador) et la date du semis
- Déposer les graines dans les mains des enfants. Ils prennent chaque graine et la déposent sur le terreau
- Enfouir la graine à une profondeur de trois fois sa taille. Pour les petites graines, les déposer sur le terreau, saupoudrer de terreau pour recouvrir la graine, tasser légèrement pour mettre la graine en contact avec la terre et arroser en pluie fine
- Disposer les plants des légumes frileux (tomates, aubergines...) juste derrière les fenêtres ou dans un serre pour éviter qu'elles ne « filent »

2. Calendrier des cultures potagères : 3 grandes périodes de semis, exemples de graines faciles à cultiver

- Fin août/septembre pour les légumes d'hiver : épinard, salade, mâche, radis, betterave, blette
- D'octobre à décembre selon la météo pour les pois et les fèves
- Février/mars pour les légumes d'été : tomates, aubergines, poivrons, oignons, radis, épinard de printemps, blette, betterave - fleurs annuelles de printemps : capucine, œillet d'inde, cosmos, souci, gaillarde... Attention : conserver ces semis sous abris jusqu'à mi-avril
- Avril/mai pour les fleurs et les légumes fragiles : cucurbitacées, haricots, fleurs annuelles d'été - haricot d'Espagne, pois de senteur, bleuet, tournesol...

Pour aller plus loin

Bibliographie

- *L'atelier graines et semis*, Willauer Sandra, Mango-Jeunesse, 2021
- *Je multiplie mes plantes : semis, bouturages et autres techniques*, Alamy Thomas, Editions Ouest-France, 2020
- *Semez pour résister ! : l'art et la pratique des bombes à graines*, Jeffery Josie, Plume de carotte, 2012

Outils pédagogiques



[Calendrier simplifié des cultures potagères](#) : dates clés pour la culture d'un jardin potager en région



[C'est quoi cet outil de jardin ?](#)
Reconnaître les outils du jardinier et leur utilité



[Planter au potager](#) : images séquentielles des étapes nécessaires à la plantations et au semis



[Pots en papier journal](#) : tuto de fabrication de pot en papier journal