

« TENDRE VERS LE ZÉRO DÉCHET »

À RETENIR

1. Pourquoi et comment réduire ses déchets ?

- En moyenne, chaque année, un français produit 354 kg de déchets. Le gaspillage alimentaire représente 20 kg par personne et par an.
- Apprendre à trier correctement ses déchets est la première étape indispensable à la réduction des déchets.
- Tendre vers le zéro déchet est une transition qui peut se faire pas à pas : évaluer les types de déchets à éliminer de son quotidien puis se donner des échéances tout au long de l'année.

2. La règle des 5 R fondement du mouvement « Zéro déchet »

- **Refuser** : ce dont on n'a pas besoin ; les objets à usage unique, les objets non revalorisables.
- **Réduire** : ce dont on a besoin mais qu'on ne peut pas refuser ; éviter le gaspillage.
- **Réutiliser** : ce que l'on consomme et qu'on ne peut ni refuser, ni réduire ; privilégier les objets réutilisables, louer / emprunter / acheter d'occasion, réparer / donner.
- **Recycler** : ce que l'on ne peut ni refuser, ni réduire, ni réutiliser ; recycler les matières objets revalorisables.
- **Rendre à la terre** : composter la matière organique.

3. Activités à mettre en place

- Atelier de prise de conscience :
 - quiz sur la durée de vie des déchets
 - Faire la liste des fournitures dans les trousseaux des enfants, et échanger avec eux sur ce qui est indispensable.
 - Regarder après une semaine la quantité de déchets qui se trouvent dans notre poubelle, réfléchir ensemble à leur réduction....
- Activités « faire soi-même » :
 - Refuser : stop pub maison
 - Réduire : sac à vrac, memory des alternatives
 - Réutiliser : tawashi
 - Reconnexion à la nature : carte sonore
 - Redonner à la terre : pot en papier journal, installation d'un vermi-composteur
 - Recycler : jeu de plateau « En route vers le zéro déchet »

POUR ALLER PLUS LOIN

BIBLIOGRAPHIE (possibilité d'emprunter à la médiathèque de l'écolothèque)

- [Zéro déchet : le manuel d'écologie quotidienne simple, pratique et à l'usage de tous](#), Julie Bernier, Solar, 2020
- [Les zenfants presque zéro déchet : ze mission](#) et [Famille zéro déchet : ze guide](#), J. Pichon & B. Moret, Thierry Souccar Eds, 2016
- [Tout faire soi-même](#), Raphaela Vidaling, Tana Editions, 2017
- [Voyage au pays du recyclage](#), Élisabeth de Lambilly et Rémy Saillard, De La Martinière Jeunesse 2012
- [Zéro déchet, zéro gaspi : les merveilles créatives du recyclage alimentaire](#), Lisa Masset, Jouvence. Bernex, 2017

OUTILS DE LA PÉDAGOTHÈQUE

Vers le zéro déchet



Composé de trois parties distinctes, un jeu de plateau pour comprendre l'impact des déchets sur la planète, un memory pour découvrir les alternatives aux objets jetables et des tutoriels pour fabriquer des produits maison ou des objets durables, cet outil accompagne de façon ludique l'engagement dans la démarche du zéro déchet.

Vermicompostage



Le vermicompostage est un bon moyen de réduire sa production de déchets et de produire un engrais naturel. Cette animation propose la découverte d'un mode de recyclage efficace des déchets de cuisine. L'outil contient un grand panneau synthétisant l'essentiel à retenir sur la