

À retenir

1. Le zéro déchet : une démarche progressive

- Le zéro déchet vise à réduire au maximum les déchets, pas à être parfait
- Chaque petit geste compte : on agit au quotidien, avec des gestes simples
- L'important est d'agir à la source. « On commence petit, on avance ensemble »

2. Les 5R : une hiérarchie à respecter « Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas »

- **Refuser** : dire non aux déchets inutiles (jetables, emballages, goodies). Idées d'animation : le jeu « Je refuse ou pas », dessin « ma poubelle idéale »
- **Réduire** : en utiliser moins (goûter malin, gourdes, papier recto-verso). Idées d'animation : « Le goûter main », « Memory des alternatives », défis « Ma petite planète »
- **Réutiliser** : donner une seconde vie (recup, bricolage, détournement). Idées d'animation : ateliers créatif 100% recup, perles en papier, porte-monnaie en brique de lait etc.
- **Recycler** : trier ce qui ne peut être évité (important mais pas le premier réflexe). Idées d'animation : relai du tri, outils pédagogiques « Déchets de A à Z », « La course aux déchets »
- **Rendre à la terre** : composter les restes alimentaires. Idées d'animation : « Quel biodéchet au compostage », pot en papier journal

3. Adapter le message aux enfants et apprendre en s'amusant

- Utiliser des mots simples et des exemples concrets
- Expliquer le pourquoi des gestes, en faire des tâches récurrentes de la journée et montrer l'exemple : les enfants apprennent surtout par l'observation
- Le jeu est un outil pédagogique puissant : privilégier les animations ludiques, participatives et basée sur la manipulation
- Valoriser la créativité et la récupération

4. Rendre les enfants acteurs : un enfant acteur est un enfant engagé

- Confier des rôles (éco-délégué, ambassadeur du tri, métier de la journée etc.)
- Encourager les initiatives : valoriser les réussites, même petites
- Favoriser le travail en groupe : créer des défis ou des rituels

5. Passer à l'action dans sa structure

- Supprimer les jetables
- Mettre en place le tri et le compostage si possible
- Utiliser la récupération pour vos activités
- Intégrer le zéro déchet dans des moments clés (goûter, fêtes, sortie etc.)
- Choisir une action concrète à mettre en place rapidement : mieux vaut une action simple que trop d'idées non réalisées

Pour aller plus loin

Outils pédagogiques



[Vers le zéro déchet](#)

Composé de trois parties distinctes, un jeu de plateau pour comprendre l'impact des déchets sur la planète, un memory pour découvrir les alternatives aux objets jetables et des tutoriels pour fabriquer des produits maison ou des objets durables.



[Memory zéro déchet](#)

Ce jeu de mémoire vous propose des solutions alternatives à mettre en place afin de changer les objets jetables du quotidien et de les remplacer par des objets durables et plus respectueux de l'environnement.