

## « POTIONS MAGIQUES POUR DE BELLES PLANTES »

### À RETENIR

#### 1. Découvrir les principales plantes qui soignent le potager

- Principes actifs synthétisés par les plantes pour leur propre protection, à extraire au bénéfice d'autres plantes
- Plantes stimulantes (apport d'engrais), fongicides (lutte contre les maladies), insecticides (tue les insectes), répulsives (éloigne les petites bêtes)
- L'ortie favorise la croissance des plantes, la consoude, le développement des fruits des tubercules et des fleurs, la prêle, les défenses immunitaires des plantes, la lavande et la sauge, la tanaïsie éloigne les insectes

#### 2. Connaître les principes de préparations de plantes

Les principes actifs des plantes peuvent s'extraire selon plusieurs procédés. Attention la chaleur élimine certains principes actifs.

- L'infusion, plonger les plantes dans l'eau bouillante
- La décoction, faire cuire les plantes dans l'eau, 20 min
- La macération, laisser les plantes 24h dans l'eau froide
- L'extrait végétal ou purin, morceaux de plantes dans de l'eau à température ambiante pendant 5 à 15 j selon la T° extérieure pour lancer une fermentation avec oxygène (apparition de bulles en surface). Apporter de l'oxygène en mélangeant énergiquement 1 à 2 fois / jour. Filtrer finement la préparation dès la disparition des bulles.

#### 3. Préparer un extrait végétal, une infusion et une macération

- Les préparations se font de préférence avec de l'eau de pluie- 1l d'eau pour 100 g de plantes fraîche. Bien filtrer les préparations avant utilisation en pulvérisation.
- L'infusion, la décoction et la macération ne se conservent que quelques jours contre 6 mois pour un extrait végétal dans un endroit frais et à l'abri de la lumière.
- Attention aux préparations à base d'ail qui peuvent éliminer certes les indésirables mais aussi certains auxiliaires.

- Utiliser les préparations avec précaution, ne pas abuser des préparations stimulantes. Dilution à 20 % pour l'utilisation en arrosage au pied des plantes, à 5 % ou 10 % pour une pulvérisation sur feuillage.
- Une fois que chaque purin est prêt, il est possible de mélanger plusieurs préparations lors d'une seule pulvérisation (ex : utiliser ¼ de purin d'ortie, ¼ de consoude, ¼ de prêle, ¼ de tanaïsie).
- Cette préparation apporte à vos plantes l'ensemble des propriétés en un seul passage.

### POUR ALLER PLUS LOIN...

#### Bibliographie

- *Purin d'ortie et compagnie*, Bernard Bertrand, Édition de Terran, 2003
- *Soigner les plantes par les plantes*, Philippe Delwiche, Nature et Progrès, 2009
- *Je prépare mes potions pour le jardin*, Brigitte Lapouge-Déjean et Serge Lapouge, Terre vivante, 2013
- *J'associe mes cultures et ça marche*, Claude Aubert, Terre vivante, 2015
- *Guide pratique de la bio-dynamie*, Pierre Masson, Éditions BioDynamie Services, 2015
- *Jardiner sans pesticides*, Civam, 2016
- *Les secrets de l'ortie*, Bernard Bertrand, Le compagnon végétal, 2018

#### Sitographie

- Rustica, préparer ses extraits végétaux : [rustica.fr/jardin-bio/comment-soigner-naturellement-plantes-avec-purins-faits-maison](http://rustica.fr/jardin-bio/comment-soigner-naturellement-plantes-avec-purins-faits-maison)