Santé environnementale : comprendre pour agir

FORMATION THÈME : SANTÉ ENVIRONNEMENTALE 29 janvier 2026 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Écolothèque - 1 rue Renaudot - 34430 Saint Jean de Védas
- **Cible** : Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques

Objectifs

- S'approprier les notions essentielles du concept de « Santé environnementale »
- Interroger notre rapport au vivant et notre utilisation de certains objets du quotidien
- Pistes d'animations pour aborder le sujet avec les enfants

Programme

Santé environnementale (SE) : « Maquillage, eau du robinet, air de la maison, rivière... et si tous ces éléments étaient reliés et venaient autant impacter la santé humaine que la santé de la nature ? »

1. Enjeux de santé environnementale : brisons les idées reçues
    - Mini-quiz sur l'impact d'objets quotidiens (maquillage, feutre, alimentation...)
    - Présentation illustrée des enjeux (perturbateurs endocriniens, polluants éternels...)
    - Leviers d'actions au quotidien sur des exemples concrets

2. Reconnexion au vivant, changement de regard
    - Expérience guidée d'éco-connexion et verbalisation des ressentis
    - Apports théoriques sur la notion d'interdépendance du vivant
    - Aides et conseils pour sensibiliser sans culpabiliser

3. Ateliers pour les enfants
    - Présentation d'une série de 5 ateliers, focus sur un épisode
    - Adaptation à son environnement professionnel : échanges entre participants

Approfondissez vos connaissances avec « Animer des ateliers Santé Environnementale » du 05 février 2026.

Méthodes enseignées

- Partage d'expériences
- Apport de connaissances
- Mise en pratique

Intervenants

- Emmanuelle DELRIEU - Écopsychologue
- Lucien BONHOMME - Île des Possibles
- Marion LESPINE - BIOVIVA