



# Éducation au goût : le plaisir alimentaire en lien avec les 5 sens



FORMATION

THÈME : ALIMENTATION DURABLE

2 décembre 2025 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Écolothèque - 1 rue Théophraste Renaudot - 34430 Saint-Jean-de-Védas
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien - Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles - Éducateurs de centres médico-sociaux

## Objectifs

- Connaître les bases de l'éducation au goût
- Comprendre les différences interindividuelles
- S'approprier des techniques d'animation sur l'éducation au goût

## Programme

1. La pédagogie du goût
  - Les 3 types d'éducation en lien avec l'alimentation
  - Qu'est-ce que le plaisir alimentaire ?
2. Les mécanismes physiologiques du goût
  - Le rôle de chaque sens dans l'acte de goûter
  - Expériences sensorielles autour de la dégustation
  - Les différences de perception
3. La construction du comportement alimentaire chez l'enfant
  - L'influence de l'environnement sur le comportement alimentaire
  - Pourquoi développer l'éducation au goût ?
4. La posture de l'animateur pour animer des ateliers d'éducation au goût : comment amener l'enfant à goûter ?

## Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Partage d'expériences