Accompagner le temps du repas

RÉSEAU THÈME : ALIMENTATION DURABLE 17 février 2026 - 14h15 à 16h15

- **Lieu** : Saint-Drézéry
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien - Agents éducatifs d'accueils de loisirs et maisons pour tous - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles

Objectifs

- Comprendre la notion d'équilibre alimentaire
- S'approprier le rôle essentiel que joue l'animateur pendant le temps du repas
- Éveiller les sens pour donner envie de goûter les aliments

Programme

1. Les besoins nutritionnels de l'enfant
    - Groupes d'aliments
    - Notion de menu équilibré en restauration scolaire

2. Posture et discours de l'adulte : un vrai rôle à jouer
    - Créer un contexte favorable à la prise alimentaire
    - Prendre en compte les besoins spécifiques : projet d'accueil individualisé (PAI), néophobie alimentaire, refus alimentaire
    - Gérer le bruit à la cantine

3. Comment limiter le gaspillage alimentaire à la cantine
    - Causes du gaspillage alimentaire
    - Agissons au quotidien et pendant le temps du repas

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Expériences sensorielles