



Accompagner le temps du repas



PROJET EN RÉSEAU

THÈME : ALIMENTATION DURABLE

17 février 2026 - 14h15 à 16h15

- **Lieu** : Saint-Drézéry
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien - Agents éducatifs d'accueils de loisirs et maisons pour tous - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles

Objectifs

- Comprendre la notion d'équilibre alimentaire
- S'approprier le rôle essentiel que joue l'animateur pendant le temps du repas
- Éveiller les sens pour donner envie de goûter les aliments

Programme

1. Les besoins nutritionnels de l'enfant
 - Groupes d'aliments
 - Notion de menu équilibré en restauration scolaire
2. Posture et discours de l'adulte : un vrai rôle à jouer
 - Créer un contexte favorable à la prise alimentaire
 - Prendre en compte les besoins spécifiques : projet d'accueil individualisé (PAI), néophobie alimentaire, refus alimentaire
 - Gérer le bruit à la cantine
3. Comment limiter le gaspillage alimentaire à la cantine
 - Causes du gaspillage alimentaire
 - Agissons au quotidien et pendant le temps du repas

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Expériences sensorielles