

# Accompagner le temps du repas



PROJET EN RÉSEAU

THÈME: ALIMENTATION DURABLE

16 février 2026 - 14h15 à 16h15

- Lieu : Territoire nord-est de la métropole de Montpellier Lieu à définir
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien Agents éducatifs d'accueils de loisirs et maisons pour tous Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles

## **Objectifs**

- Comprendre la notion d'équilibre alimentaire
- S'approprier le rôle essentiel que joue l'animateur pendant le temps du repas
- Éveiller les sens pour donner envie de goûter les aliments

### **Programme**

- 1. Les besoins nutritionnels de l'enfant
  - Groupes d'aliments
  - o Notion de menu équilibré en restauration scolaire
- 2. Posture et discours de l'adulte : un vrai rôle à jouer
  - o Créer un contexte favorable à la prise alimentaire
  - Prendre en compte les besoins spécifiques : projet d'accueil individualisé (PAI), néophobie alimentaire, refus alimentaire
  - o Gérer le bruit à la cantine
- 3. Comment limiter le gaspillage alimentaire à la cantine
  - o Causes du gaspillage alimentaire
  - o Agissons au quotidien et pendant le temps du repas

#### Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Expériences sensorielles

#### **Intervenants**

• Clémentine GAY - Écolothèque