



Organiser un goûter zéro déchet dans sa structure



PROJET EN RÉSEAU

THÈME : ALIMENTATION DURABLE

7 mai 2026 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Prades-le-Lez
- **Cible** : Agents éducatifs d'accueils de loisirs et maisons pour tous - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles

Objectifs

- Découvrir les enjeux éducatifs et environnementaux du goûter zéro déchet
- Connaître et fabriquer des alternatives durables pour remplacer les emballages jetables
- Sensibiliser les enfants et leurs parents à la réduction des déchets du goûter

Programme

1. Le goûter, source de plaisir alimentaire potentiellement polluant
 - Histoire du goûter
 - Impact sur l'environnement
2. Innovons avec un goûter zéro déchet
 - Présentation de la démarche zéro déchet
 - Des goûters équilibrés et qui génèrent peu de déchets
3. Conseils et bonnes pratiques pour les structures
 - Actions de sensibilisation à mener auprès des enfants
 - Communication avec les familles pour qu'elles adhèrent au projet
4. Fabrication de Bee'wrap (emballage alimentaire réutilisable) et petits jeux
 - Malle épi
 - Memory des alternatives aux objets jetables
 - Idées de recettes : « Le gâteau express » et le livre de recettes « Parfums d'enfance »

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Prise en main d'outils pédagogiques