



Accompagner le temps du repas

PROJET EN RÉSEAU



Alimentation durable

- **Date** : 28 janvier 2025 - 14h15 à 16h15
- **Durée** : 2h
- **Lieu** : Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) Chalbos
213 allée Chalbos
34170 Castelnau-le-Lez
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien, Agents éducatifs d'accueils de loisirs et maisons pour tous, Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles

Objectifs

- Comprendre la notion d'équilibre alimentaire
- S'approprier le rôle essentiel que joue l'animateur pendant le temps du repas
- Éveiller les sens pour donner envie de goûter les aliments

Programme

1. Accueil et recueil des attentes des participants
2. Les besoins nutritionnels de l'enfant
 - Groupes d'aliments
 - Notion de menu équilibré en restauration scolaire
3. Posture et discours de l'adulte : un vrai rôle à jouer
 - Créer un contexte favorable à la prise alimentaire
 - Prendre en compte les besoins spécifiques : projet d'accueil individualisé (PAI), néophobie alimentaire, refus alimentaire
 - Gérer le bruit à la cantine
4. Comment limiter le gaspillage alimentaire à la cantine
 - Causes du gaspillage alimentaire
 - Agissons au quotidien et pendant le temps du repas
5. Le plaisir alimentaire en lien avec les 5 sens
 - Rôle des 5 sens dans l'acte alimentaire

- Expériences sensorielles

6. Bilan de l'atelier et pistes d'application

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Expériences sensorielles