Accompagner le temps du repas

PROJET EN RÉSEAU THÈME : ALIMENTATION DURABLE 28 janvier 2025 - 14h15 à 16h15

- **Lieu** : Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) Chalbos - 213 allée Chalbos - 34170 Castelnau-le-Lez
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien, Agents éducatifs d'accueils de loisirs et maisons pour tous, Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles

Objectifs

- Comprendre la notion d'équilibre alimentaire
- S'approprier le rôle essentiel que joue l'animateur pendant le temps du repas
- Éveiller les sens pour donner envie de goûter les aliments

Programme

1. Accueil et recueil des attentes des participants

2. Les besoins nutritionnels de l'enfant
    - Groupes d'aliments
    - Notion de menu équilibré en restauration scolaire

3. Posture et discours de l'adulte : un vrai rôle à jouer
    - Créer un contexte favorable à la prise alimentaire
    - Prendre en compte les besoins spécifiques : projet d'accueil individualisé (PAI), néophobie alimentaire, refus alimentaire
    - Gérer le bruit à la cantine

4. Comment limiter le gaspillage alimentaire à la cantine
    - Causes du gaspillage alimentaire
    - Agissons au quotidien et pendant le temps du repas

5. Le plaisir alimentaire en lien avec les 5 sens
    - Rôle des 5 sens dans l'acte alimentaire
    - Expériences sensorielles

6. Bilan de l'atelier et pistes d'application

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Expériences sensorielles

Intervenants

- Clémentine - Animatrice