Découvrir les plantes aromatiques

FORMATION

THÈME : ALIMENTATION DURABLE

10 juin 2025 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Écolothèque - 1 rue Théophraste Renaudot - 34430 Saint-Jean-de-Védas
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien, Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques, Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles, Éducateurs de centres médico-sociaux

Objectifs

- Utiliser les 5 sens pour découvrir les plantes aromatiques
- Reconnaitre quelques plantes
- S'approprier des activités ludiques à reproduire avec les enfants

Programme

1. Accueil et recueil des attentes des participants

2. Les plantes aromatiques à travers les 5 sens
   - Visite du jardin des sens de l'Écolothèque
   - Jeux sensoriels : le loto des odeurs, kim vue...

3. Récolte et dégustation des plantes aromatiques et des fleurs comestibles du jardin
   - Memory des plantes aromatiques et leurs pouvoirs magiques
   - Réalisation d'une tisane maison

4. Comment utiliser les plantes aromatiques ?
   - Fabrication de sachets de tisane à offrir
   - Fabrication de sachets senteur pour parfumer vos placards d'une odeur de plantes fraîches

5. Présentation des outils pédagogiques sur la thématique des plantes aromatiques
   - Étapes sensorielles
   - Jardin des sens

6. Bilan de l'atelier

Méthodes enseignées

- Ateliers sensoriels
- Ateliers pratiques
- Prise en main d’outils pédagogiques

Intervenants

- Clémentine - Animatrice