



Découvrir les plantes aromatiques

FORMATION



Alimentation durable

- **Date** : 10 juin 2025 - 9h à 11h30
- **Durée** : 2h30
- **Lieu** : Écolothèque
1 rue Théophraste Renaudot
34430 Saint-Jean-de-Védas
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien, Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques, Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles, Éducateurs de centres médico-sociaux

Objectifs

- Utiliser les 5 sens pour découvrir les plantes aromatiques
- Reconnaître quelques plantes
- S'approprier des activités ludiques à reproduire avec les enfants

Programme

1. Accueil et recueil des attentes des participants
2. Les plantes aromatiques à travers les 5 sens
 - Visite du jardin des sens de l'Écolothèque
 - Jeux sensoriels : le loto des odeurs, kim vue...
3. Récolte et dégustation des plantes aromatiques et des fleurs comestibles du jardin
 - Memory des plantes aromatiques et leurs pouvoirs magiques
 - Réalisation d'une tisane maison
4. Comment utiliser les plantes aromatiques ?
 - Fabrication de sachets de tisane à offrir
 - Fabrication de sachets senteur pour parfumer vos placards d'une odeur de plantes fraîches
5. Présentation des outils pédagogiques sur la thématique des plantes aromatiques
 - [Étapes sensorielles](#)

- Jardin des sens

6. Bilan de l'atelier

Méthodes enseignées

- Ateliers sensoriels
- Ateliers pratiques
- Prise en main d'outils pédagogiques