



Organiser un goûter zéro déchet dans sa structure

PROJET EN RÉSEAU



Alimentation durable

- **Date** : 1 avril 2025 - 9h à 11h30
- **Durée** : 2h30
- **Lieu** : Grabels : lieu précis à définir
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien, Agents éducatifs d'accueils de loisirs et maisons pour tous, Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles

Objectifs

- Découvrir les enjeux éducatifs et environnementaux du goûter zéro déchet
- Connaître et fabriquer les alternatives durables pour remplacer les emballages jetables
- Sensibiliser les enfants et leurs parents pour réduire les déchets engendrés par le goûter

Programme

1. Accueil et recueil des attentes des participants
2. Le goûter, source de plaisir alimentaire et de pollution
 - Histoire du goûter
 - Impact sur l'environnement
3. Innovons avec un goûter zéro déchet
 - Présentation de la démarche zéro déchet
 - Des goûters équilibrés et qui génèrent peu de déchets
4. Conseils et bonnes pratiques pour les structures
 - Actions de sensibilisation à mener auprès des enfants
 - Comment communiquer avec les familles pour leur faire intégrer le projet ?
5. Fabrication de Bee'wrap : emballage alimentaire réutilisable
6. Petits jeux du goûter zéro déchet
 - Malle épi
 - Memory des alternatives aux objets jetables

- Idées de recettes : « Le gâteau express » et le livre de recette « Parfums d'enfance »

7. Bilan de l'atelier

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Prise en main d'outils pédagogiques