



# Du jardin à l'assiette : recettes crues



FORMATION

THÈME : ALIMENTATION DURABLE

19 novembre 2024 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Écolothèque - 1 rue Théophraste Renaudot - 34430 Saint-Jean-de-Védas
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien, Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques, Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles, Éducateurs de centres médico-sociaux

## Objectifs

- Connaître les légumes de saison
- Animer un atelier cuisine en toute sécurité avec un groupe d'enfants
- Éveiller les sens pour donner envie de goûter

## Programme

1. Accueil et recueil des attentes des participants
2. Les légumes de saison dans le potager
  - Visite des potagers de l'Écolothèque
  - Récolte de légumes d'automne
  - Présentation de petits jeux autour des légumes
3. Les conseils pratiques pour mener un atelier cuisine avec des enfant
  - Présentation des consignes de sécurité et d'hygiène
  - Faire beaucoup avec peu de matériel
4. Un jardin à déguster : jouer avec les formes et les couleurs
  - Les différentes techniques de découpe des légumes
  - Réalisation d'un tableau à croquer
  - Dégustation et ressentis
5. Bilan de l'atelier

## Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Présentation d'outils pédagogiques

## Intervenants

- Clémentine - Animatrice