Éducation au goût : le plaisir alimentaire en lien avec les 5 sens

FORMATION THÈME : ALIMENTATION DURABLE 24 novembre 2026 - 9h à 11h30

- **Lieu** : Centre de loisirs Les Agassous - 2 rue Monseigneur Roucairol - 34790 Grabels
- **Cible** : Agents de restauration et d'entretien - Agents éducatifs d'accueils de loisirs, maisons pour tous et médiathèques - Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles - Éducateurs de centres médico-sociaux

Objectifs

- Connaître les bases de l'éducation au goût
- Comprendre les différences interindividuelles
- S'approprier des techniques d'animation sur l'éducation au goût

Programme

1. **La pédagogie du goût**
   - Les 3 types d'éducation en lien avec l'alimentation
   - Qu'est-ce que le plaisir alimentaire ?

2. **Les mécanismes physiologiques du goût**
   - Le rôle de chaque sens dans l'acte de goûter
   - Expériences sensorielles autour de la dégustation
   - Les différences de perception

3. **La construction du comportement alimentaire chez l'enfant**
   - L'influence de l'environnement sur le comportement alimentaire
   - Pourquoi développer l'éducation au goût ?

4. **La posture de l'animateur**
   Animer des ateliers d'éducation au goût : comment amener l'enfant à goûter ?

Méthodes enseignées

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Partage d'expériences

Intervenants

- Clémentine GAY - Écolothèque